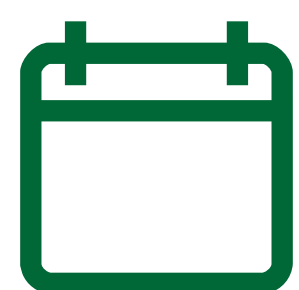




WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL

GESTIÓN DE LA FATIGA Y SOMNOLENCIA EN MINERÍA

**ENFOQUE INTEGRADO DESDE EL
EXPOSOMA, HRV Y DESEMPEÑO COGNITIVO**



**Jueves 17 de
septiembre**



**De 4:00 pm
a 06:00 pm**

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



MODERADOR:



Dr. Jorge Luis Hudtwalcker Morán
Consultor Senior País de Internacional SOS
en Materia de Salud Ocupacional

GESTIÓN DE LA FATIGA Y SOMNOLENCIA EN MINERÍA

PROGRAMA Y TEMÁTICA:



HORA	TEMA
16:00 - 16:10	APERTURA INSTITUCIONAL • Contexto: Fatiga como riesgo crítico en minería. • Brecha actual: Subjetividad vs. Biomarcados.
16:10 - 16:40	“Exposoma ocupacional y fatiga en minería”: de la exposición acumulada al riesgo operativo. • Modelo de exposoma aplicado a minería. • Interacción: Turnos, sueño, estrés y altitud. • Identificación de perfiles de riesgo.
16:40 - 17:10	Fatiga fisiológica en altura: uso de Variabilidad de Frecuencia Cardíaca (HRV) como biomarcador en vigilancia médica ocupacional. • Fundamento fisiológico: hipoxia y efectos sistema nervioso autónomo. • Indicadores clave de Variabilidad de Frecuencia Cardíaca. • Protocolos de medición: pre/post jornada, en reposo. • Aplicación práctica: tamizaje de fatiga, seguimiento longitudinal.
17:10 - 17:40	Fatiga cognitiva, somnolencia y error humano en minería • Relación: fatiga, sus efectos en la atención y accidentes. • Aplicación: evaluación en campo, aptitud para el trabajo, gestión del riesgo crítico.
17:40 - 17:50	Cierre y conclusiones • Integración de los aspectos de Exposoma, HRV y cognición. • Aplicabilidad en programas de vigilancia médica ocupacional.

(*)Las opiniones emitidas por los ponentes son de su exclusiva responsabilidad y pueden no representar la postura del Instituto de Seguridad Minera.

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



REQUISITOS PARA CONSTANCIA DE ASISTENCIA:

- **Previo al evento:** Realizar su inscripción en nuestra página Web:
<https://www.isem.org.pe/portal/evento/gestion-de-la-fatiga> (La inscripción está habilitada hasta 2 horas antes de iniciada el webinar).
- **Durante el evento:** En nuestro facebook live se indicará un link donde debe registrar su asistencia (La entrega de constancia se hace efectiva sólo si se inscribió previamente al evento mediante nuestra página Web y responde correctamente las preguntas formuladas).
- **Después del evento:** Podrá descargar su constancia de asistencia ingresando a nuestro sitio web:
<https://www.isem.org.pe/portal/evento/gestion-de-la-fatiga> (Después de 2 días hábiles del webinar).

INFORMES:

- Lic. Rosanita Witting Müller
- Teléfono Celular: 914 677 095
- E-mail: rwwitting@isem.org.pe / eventos_isem@isem.org.pe



Fecha: Jueves, 17 de setiembre del 2026



Horario: 16:00 – 18:00



Transmisión a través de Facebook Live y Zoom Seminario Web
<https://www.facebook.com/isemperu>

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



EXPOSITORES:



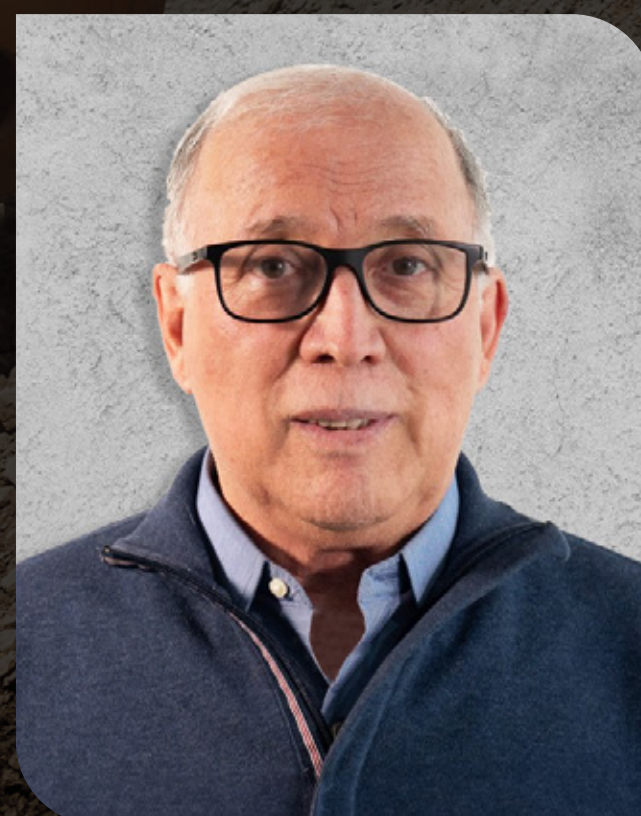
Lic. Sonia Carlos Carlos

“Exposoma ocupacional y fatiga en minería”



Dr. José Valle Bayona

“Fatiga fisiológica en altura:
Aplicación de Variabilidad de
Frecuencia Cardíaca (VFC)”



Dr. Héctor Anabalón Aburto

“Fatiga cognitiva, somnolencia y
error humano en minería”

¡EVENTO GRATUITO!

WEBINAR DE SALUD OCUPACIONAL



MEDIA PARTNERS:

REVISTA OFICIAL:



INFORMES:

Lic. Rosanita Witting Müller

•Teléfono Celular: 914 677 095

•E-mail: rwitting@isem.org.pe / eventos_isem@isem.org.pe



Instituto de Seguridad Minera