ISEM
INSTITUTO DE SEGURIDAD MINERA

Webinar

“Gestión del Sueño y la Fatiga en Altura y Otras Condiciones de Trabajo”

Juntos por un trabajo seguro y productivo

Fecha: 27 de junio 2025

Duración: 4 Horas

Inicia: 9 am – 1 pm

Modalidad: Virtual

1. Introducción:

El Instituto de Seguridad Minera (ISEM), en coordinación con Alert Plus, presenta el evento virtual "Gestión del Sueño y la Fatiga en Altura y Otras Condiciones de Trabajo", una jornada técnica especializada que abordará los principales desafíos vinculados al descanso, la fatiga y el rendimiento en contextos de altitud, con énfasis en las condiciones propias del sector minero.

La evidencia científica demuestra que la altitud geográfica tiene un impacto considerable en los patrones de sueño, la capacidad cognitiva y la seguridad laboral. Por ello, este evento busca difundir conocimientos actualizados, compartir experiencias de expertos internacionales y promover estrategias de intervención eficaces que favorezcan la salud ocupacional y la prevención de riesgos en las operaciones mineras.

2. Duración: 4 horas

Organiza:
Instituto de Seguridad Minera (ISEM)

Coorganizado por:
Alert Plus

3. Objetivos:

3.1. Objetivo general:

Brindar a los participantes información actualizada sobre los efectos del sueño y la fatiga en condiciones de altitud geográfica, así como estrategias de intervención para mejorar la seguridad y salud ocupacional en el sector minero.

3.2. Objetivos específicos:

a) Analizar el impacto de la altitud en los ciclos del sueño y el rendimiento laboral.

b) Conocer experiencias prácticas en la gestión de la fatiga en la industria minera, tanto en Perú como a nivel internacional.

c) Identificar herramientas para la detección temprana de trastornos del sueño en el entorno laboral.

d) Promover la implementación de medidas preventivas basadas en evidencia científica para reducir riesgos asociados a la fatiga laboral.

4. Programa del Evento:

Gestión del sueño y la fatiga en altura y otras condiciones de trabajo
27 de Junio 2025 / Evento virtual

Hora	Tema	Expositor
9:00 – 9:20	Introducción al evento y palabras de bienvenida del ISEM.	Ing. Fernando Borja Dr. José Valle
9:20 – 10:00	Fatiga y sistemas de turno.	Dr. Miguel Acevedo (Chile)
10:00 – 10:10	**Bloque de preguntas**	
10:10 – 10:50	Fatiga laboral y exposoma. Experiencia en la gran minería chilena.	Lic. Sonia Carlos (Chile)
10:50 -11:00	**Bloque de preguntas**	
11:00 – 11:30	**Pausa descanso**	
11:30 – 12:10	Sueño en trabajadores de gran altitud: relaciones entre fatiga, salud, seguridad y productividad.	Marc J. Poulin (Canadá)
12:10 – 12:20	**Bloque de preguntas**	
12:20 – 13:00	Estrategias para la detección temprana de la apnea del sueño en el ámbito laboral.	Eduardo Javier Bazán Lavanda (Perú)
13:00 – 13:10	**Bloque de preguntas**	
13:10 – 13:20	Palabras de agradecimiento por parte del ISEM y Cierre del evento	

5. Emisión de certificados:

a) Los asistentes deben registrarse para el evento en la página web del ISEM, y contacto con la **Lic. Rosanita Witting (rwitting@isem.org.pe)** utilizando el formulario de inscripción proporcionado y participar activamente durante al menos el 80% de la duración total del evento.

b) Una vez completado el evento, se llevará a cabo el proceso de verificación de asistencia y participación.

c) Dos días después del evento, recibirá un email con las instrucciones para descargar su certificado desde nuestra página web.

IMPORTANTE:

- Es responsabilidad de los asistentes asegurarse de que la información proporcionada durante el registro sea precisa y esté actualizada para garantizar la recepción oportuna de los certificados.
- Los certificados de participación serán emitidos de manera digital y contendrán información relevante sobre el evento, incluyendo el título, la fecha y la duración.

6. Inscripciones:

1. Ingresa a nuestra página web: www.isem.org.pe y registra tus datos.

2. Envía la constancia de depósito a: rwitting@isem.org.pe, con copia a eventos_isem@isem.org.pe

7. Costo de inscripciones:

a) **Socios ISEM:** Gratuito, debe registrarse en la Web y enviar un email indicando su condición de sociedad.
b) **No socios ISEM:** USD 15 dólares incluye IGV.

8. Consideraciones:

Los precios están en dólares americanos e incluyen IGV.

a) Certificado digital:
   - ☐ Se habilitará dos días hábiles después del evento.
   - ☐ Se requiere asistencia de al menos 80%.

b) Acceso a través de plataforma Zoom (el enlace se enviará al correo registrado un día antes del seminario, es un enlace por día), certificado digital.
c) Se compartirá los PPT, previa autorización de los expositores.

En caso de no asistir, no se realizarán reembolsos.

9. Formas de pago:

En nuestras oficinas:

Av. Canadá 1221, Urb. Santa Catalina – La Victoria. con POS IZIPAY, el cual acepta todas las tarjetas de crédito y débito emitidas en el Perú y en el extranjero, en soles, según el tipo de cambio del día.

Depósito en el Banco SCOTIABANK:

Cuenta corriente en dólares N° 0001912689. El banco le solicitará un número de referencia, Ud. debe de brindar el N° RUC de su empresa o el número de su DNI de realizar el pago como persona natural.

Cuenta Corriente Interbancaria (CCI) en dólares:
009 - 097000001912689 - 75 a nombre del INSTITUTO DE SEGURIDAD MINERA.

Detracciones:

Para personas jurídicas, el pago está sujeto al 12% de detracción, por montos mayores a S/.700 soles. Debiéndose depositar a la cuenta corriente del Banco de la Nación N° 00000592323.

JUNTOS, POR UN TRABAJO
SEGURO Y PRODUCTIVO

ISEM
INSTITUTO DE SEGURIDAD MINERA

Nuestras Redes Sociales:

www.isem.org.pe