

Anexo 6

# CAPACITACIÓN VIRTUAL

D.S. 024 – 2016 MEM  
D.S. 023 – 2017 MEM





## OBJETIVO



- Dar a conocer los diferentes requisitos de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Fortalecer a los trabajadores en conocimientos sobre Seguridad y Salud en el trabajo.
- Lograr la interdependencia de los trabajadores en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Hacer uso de tecnologías basado en un modelo SINCRÓNICO.

## CAPACITACIONES



Los cursos se realizan online por plataforma Zoom.(Cursos presenciales con capacidades limitadas en forma corporativa).

## MODALIDAD SINCRÓNICA



El aprendizaje sincrónico involucra estudios online a través de equipos electrónicos y se realiza vía online. Al ser online, puedes mantenerte en contacto con tu docente y con otros estudiantes. Se llama aprendizaje sincrónico porque hay contacto directo en línea y los participantes de los cursos pueden interactuar entre ellos y con el instructor (docente) .

## REQUISITOS DEL CURSO



- Estar ubicado en un ambiente adecuado (no movilizándose, ni en la vía pública).
- Contar con buena señal de internet.
- Mantener la cámara encendida durante todo el curso.
- Cumplir con las horas indicadas del curso, para tener acceso al examen.
- Participación continua (contar con audio).

**INSCRIPCIONES CON 48 HR DE ANTICIPACIÓN**

## INFORMES

- [www.isem.org.pe](http://www.isem.org.pe)
- Geraldine Rojas - [grojas@isem.org.pe](mailto:grojas@isem.org.pe)
- Celular: 942 775 246

# **CURSOS ANEXO 6**

---



***(D.S. 024 Y SU MODIFICATORIA)***



## ***GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL BASADO EN EL REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL***

- Es un curso que le permitirá reconocer las normas legales aplicables a la SSOM, repasando el espíritu de la norma y que buscará brindarle la capacidad de sustentar la administración de la seguridad de tu empresa o conocer como se articula la misma con el área al cual pertenece.

1



## ***NOTIFICACIÓN, INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE INCIDENTES, INCIDENTES PELIGROSOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO***

---

Con este curso obtendrá conocimientos sobre:

- Tipos de incidentes y/o accidentes.
- Cómo y a quién notificar los incidentes y/o accidentes que sucedan en su empresa.
- Criterios que debe considerar para realizar una investigación.



A close-up photograph of a person's hands holding a silver pen over a document. The document features a bar chart with vertical bars of varying heights, colored in shades of pink and purple. The person is wearing a white shirt and a striped tie. The background is slightly blurred, showing a desk with a pen holder containing several pens.

## **AUDITORÍA, FISCALIZACIÓN E INSPECCIÓN DE SEGURIDAD**

En este curso aprenderá a identificar:

- Diferencias entre auditoría, fiscalización e inspección de seguridad.
- Cuándo y cómo se realizan.
- Quiénes participan.



# IPECRC

En este curso, obtendrá conocimientos para:

- Identificar peligros en el lugar de trabajo en la compañía.
- Evaluar riesgos de manera correcta y anticipada.
- Determinar controles necesarios para los riesgos evaluados.
- Conocer el manejo de la jerarquía de controles y su aplicación para el control de los riesgos identificados.
- Evaluar la efectividad de las medidas de control.

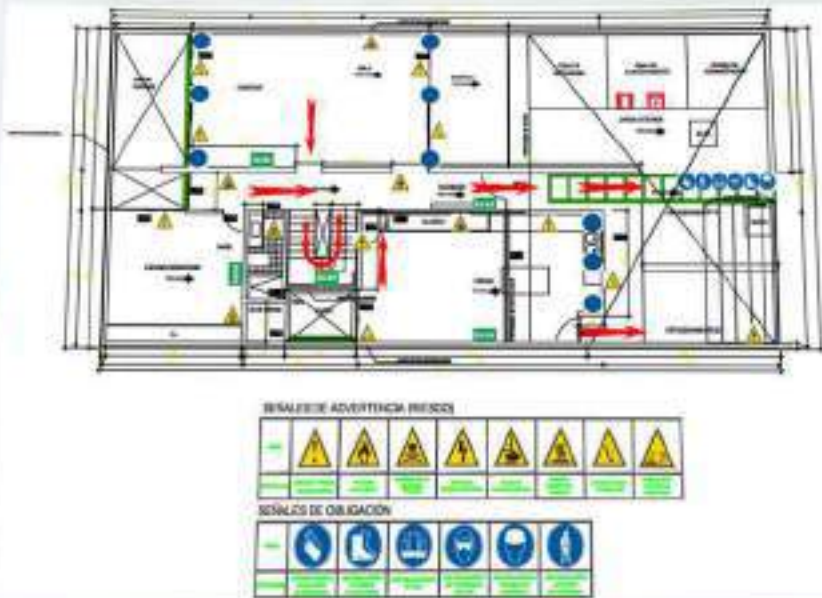
**IPECRC CONTINUO - Formato**

IPECRC CONTINUO				
DESCRIPCIÓN DEL PELIGRO	RIESGO	INDICADOR DE RIESGO	INDICADOR DE CONTROL O IMPLEMENTACIÓN	IMPLEMENTACIÓN DEL RIESGO IDENTIFICADO
DESCRIPCIÓN DEL PELIGRO	DAÑO A PERSONAS O EQUIPOS	ALTO		
FORMAS DE ACCESO	DAÑO A LAS PERSONAS			
TENDENCIA EN ACCIÓN	DAÑO A PERSONAS O EQUIPOS			
DAÑO AMBIENTAL (CALIDAD DEL AIRE)				
DAÑO A PERSONAS Y AMBIENTE (EQUINOCIOS)	DAÑO A PERSONAS Y AMBIENTE (EQUINOCIOS)			
CONTAMINACIÓN DE SUPERFICIES	DAÑO A LAS PERSONAS O EQUIPOS			
RELUZCO	DAÑO A LAS PERSONAS			
PERFORACIÓN EN SISTEMAS DE TUBERÍA	DAÑO A LAS PERSONAS O EQUIPOS			
CAÍDAS DE MATERIALES	DAÑO A LAS PERSONAS O EQUIPOS			
OTROS:				
MEDIDAS PARA CONTROLAR EL PELIGRO Y REDUCIR EL RIESGO				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				
51.				
52.				
53.				
54.				
55.				
56.				
57.				
58.				
59.				
60.				
61.				
62.				
63.				
64.				
65.				
66.				
67.				
68.				
69.				
70.				
71.				
72.				
73.				
74.				
75.				
76.				
77.				
78.				
79.				
80.				
81.				
82.				
83.				
84.				
85.				
86.				
87.				
88.				
89.				
90.				
91.				
92.				
93.				
94.				
95.				
96.				
97.				
98.				
99.				
100.				

## MAPA DE RIESGOS PSICOSOCIALES

En este curso, aprenderá a:

- Identificar riesgos y controles en su ambiente de trabajo.
- Establecer la ruta de evacuación, EPPs por áreas de trabajo.
- Determinar zonas de seguridad.







## **PRIMEROS AUXILIOS**

---

En este curso obtendrá conocimientos básicos para actuar en caso de:

- Quemaduras.
- Reanimación cardiopulmonar.
- Atragantamiento.
- Fracturas.



A person wearing a blue uniform is writing on a clipboard with a pen. In the foreground, two red fire extinguishers are visible. The background shows a white wall with orange pipes. The right side of the image is a green gradient with white text.

## ***PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS***

En este curso obtendrá conocimientos básicos para actuar en caso de:

- Amagos de incendios.
- Componentes del fuego.
- Uso de extintores.
- Clases de fuego.
- Métodos de extinción.



## **RESPUESTA A EMERGENCIAS POR ÁREAS ESPECÍFICAS**

---

En este curso conocerá sobre:

- El plan y preparación de respuesta a emergencias.
- La conformación de brigadas.
- Los equipos para respuesta a emergencias.
- Los principios de un comando de incidentes.

**PLAN DE RESPUESTA A  
EMERGENCIAS**





## **COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL, REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL. PROGRAMA ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**

Este curso lo ayudará a conocer, lo siguiente:

- La conformación del Comité de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Las obligaciones y derechos de los representantes.
- La estructura del Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional.
- El contenido del Programa Anual de Seguridad y Salud Ocupacional.





## ***ESTÁNDARES Y PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO SEGURO POR ACTIVIDADES***

En este curso, se le orientará para:

- Identificar la jerarquía documentaria.
- Realizar estándares y procedimientos.

110



## ***SEGURIDAD EN LA OFICINA Y ERGONOMÍA***

---

- En este curso, conocerá las medidas preventivas que puede aplicar ante la exposición de los peligros disergonómicos y psicosociales que puede identificar en su oficina o puesto de trabajo.



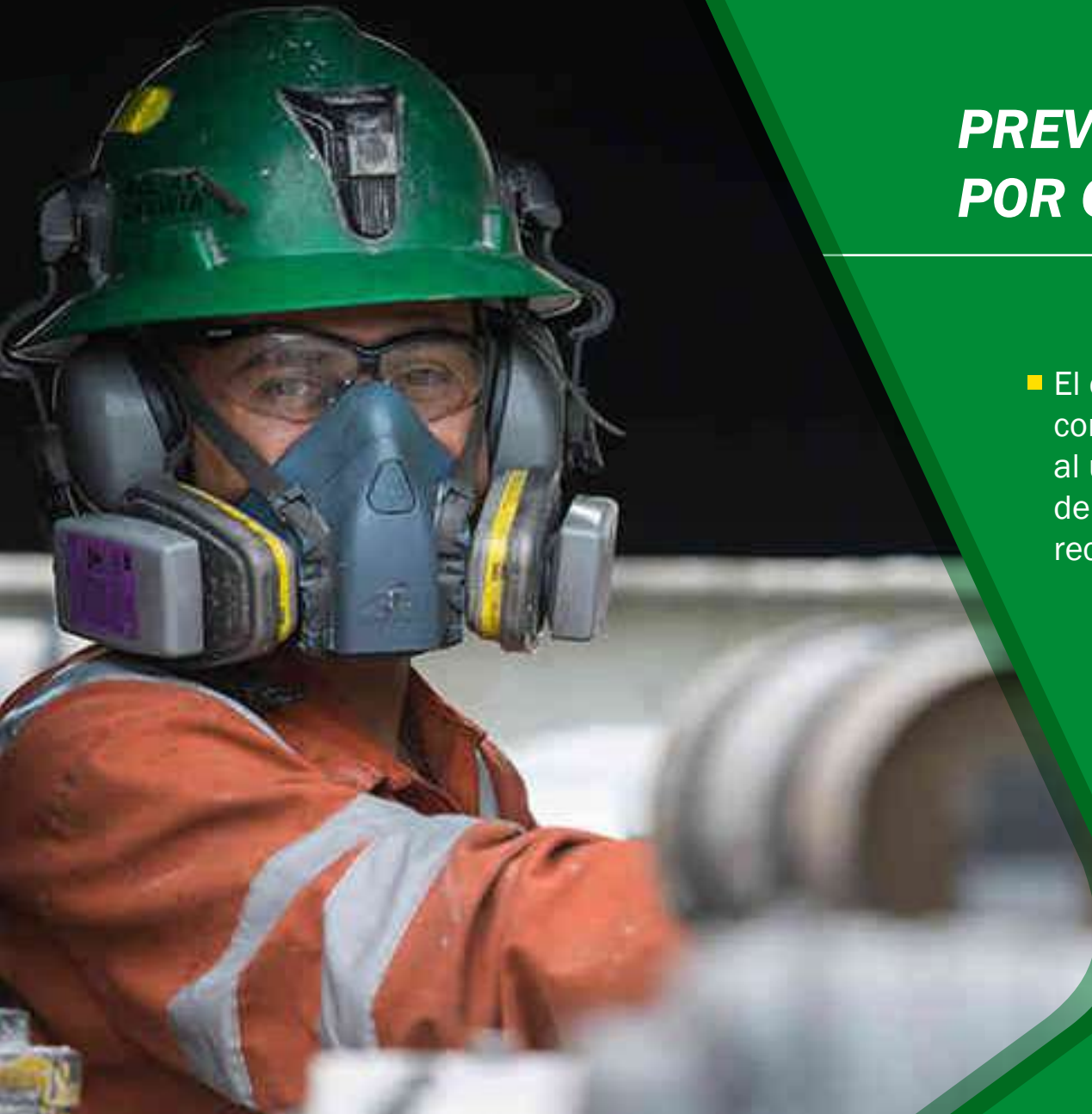


## ***PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR DESPRENDIMIENTO DE ROCAS***

---

- En este curso podrá identificar las medidas preventivas que implica el desatado de rocas para evitar accidentes fatales dentro de la minería subterránea.

12



## ***PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR GASEAMIENTO***

---

- El curso tiene como propósito, que el participante conozca los motivos para evitar accidentes asociado al uso, manipuleo o almacenamiento inapropiado de gases comprimidos, sistemas presurizados, recipientes y contenedores portátiles de gases.

13



## SIGNIFICADO Y EL USO DEL CÓDIGO DE SEÑALES Y COLORES



- Este curso le ayudará a establecer los requisitos para el diseño, colores, símbolos, formas y dimensiones de las señales de seguridad.



## ***EL USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)***

---

- En este curso aprenderá a definir los requisitos y criterios básicos para la selección, abastecimiento, uso, mantenimiento y evaluación del Equipo de Protección Personal (EPP).

15

A photograph showing two construction workers from an overhead perspective. They are wearing high-visibility safety vests (one yellow, one green), hard hats (one yellow, one white), and work gloves. They are standing on a dirt and gravel construction site, looking at a tablet computer held by the worker in the yellow vest. The worker in the white vest is pointing towards the ground. The background shows a rough, excavated area with loose soil and rocks.

## **LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO**

- En este curso obtendrá conocimientos sobre liderazgo y motivación, como también su importancia dentro del trabajo, e incorporará dicha información en su jornada cotidiana.

16



## ***RIESGOS ELÉCTRICOS***

---

- En este curso, conocerá cómo evitar accidentes por liberación imprevista de energía eléctrica, que pueden afectar a las condiciones eléctricas de suministro y ocasionar el mal funcionamiento o daño de equipos y procesos.

17



## **HIGIENE OCUPACIONAL (AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS) DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS CONTROL DE SUSTANCIAS PELIGROSAS**

- Este curso lo ayudará a definir los criterios necesarios para la identificación y evaluación de los factores de riesgo ocupacional, con la finalidad de establecer medidas de control dirigidas a prevenir la aparición de enfermedades ocupacionales.

18

A white GMC SUV is shown driving on a dirt road in a dry, hilly landscape. The vehicle is viewed from a front-quarter perspective. The license plate is 8KPG699. The background consists of dry, brownish hills under a clear sky. A large green diagonal shape overlaps the right side of the image, containing text and a large number '19' in the bottom right corner.

## ***MANEJO DEFENSIVO Y/O TRANSPORTE DE PERSONAL***

- En este curso adquirirá las habilidades y conocimientos necesarios para ser un conductor defensivo. También reconocerá los peligros habituales que surgen al conducir y como reaccionar para evitar accidentes.

19



## ***TRABAJOS EN ALTURA***

---

### **En este curso:**

- Identificará los requisitos para la prevención y protección contra caídas.
- Conocerá prácticas seguras para el uso de sistemas de protección contra caídas.
- Podrá identificar y controlar situaciones con exposición a caídas a distinto nivel.
- Aprenderá el uso seguro de escaleras y andamios.

2020

## PROGRAMACIÓN CURSOS ANEXO 6

N°	CURSOS	N° HORAS	TURNO	DÍA	FECHA
1	GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL BASADO EN EL REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	3	1:00 p. m. a 4:00 p. m.	Lunes	28/11/2022
2	ESTÁNDARES Y PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO SEGURO POR ACTIVIDADES	2	4:00 p. m. a 6:00 p. m.		
3	AUDITORÍA, FISCALIZACIÓN E INSPECCIÓN DE SEGURIDAD	3	1:00 p. m. a 4:00 p. m.	Martes	29/11/2022
4	PRIMEROS AUXILIOS	2	4:00 p. m. a 6:00 p. m.		
5	NOTIFICACIÓN, INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE INCIDENTES, INCIDENTES PELIGROSOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO	3	1:00 p. m. a 4:00 p. m.	Miércoles	30/11/2022
6	PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS	2	4:00 p. m. a 6:00 p. m.		
7	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL, REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL. PROGRAMA ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	3	1:00 p. m. a 4:00 p. m.	Jueves	01/12/2022
8	EL USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)	2	4:00 p. m. a 6:00 p. m.		
9	LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN - SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO	2	1:00 p. m. a 3:00 p. m.	Viernes	02/12/2022
10	IPERC	4	3:00 p. m. a 7:00 p. m.		



## PROGRAMACIÓN CURSOS ANEXO 6

N°	CURSOS	N° HORAS	TURNO	DÍA	FECHA
11	RIESGOS ELÉCTRICOS	3	8:00 a. m. a 11:00 a. m.	Sábado	03/12/2022
12	HIGIENE OCUPACIONAL (AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS) DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS. CONTROL DE SUSTANCIAS PELIGROSAS	2	1:00 p. m. a 3:00 p. m.	Lunes	05/12/2022
13	MAPA DE RIESGOS - RIESGOS PSICOSOCIALES	4	3:00 p. m. a 7:00 p. m.		
14	SIGNIFICADO Y EL USO DEL CÓDIGO DE SEÑALES Y COLORES	2	1:00 p. m. a 3:00 p. m.	Martes	06/12/2022
16	RESPUESTA A EMERGENCIAS POR ÁREAS ESPECÍFICAS	4	3:00 p. m. a 7:00 p. m.		
15	SEGURIDAD EN LA OFICINA Y ERGONOMÍA	2	1:00 p. m. a 3:00 p. m.	Miércoles	07/12/2022
17	TRABAJOS EN ALTURA	4	3:00 p. m. a 7:00 p. m.		
18	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR GASEAMIENTO	3	1:00 p. m. a 4:00 p. m.	Viernes	09/12/2022
19	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR DESPRENDIMIENTO DE ROCAS	3	4:00 p. m. a 7:00 p. m.		
20	MANEJO DEFENSIVO Y/O TRANSPORTE DE PERSONAL	4	8:00 a. m. a 12:00 m.	Sábado	10/12/2022

